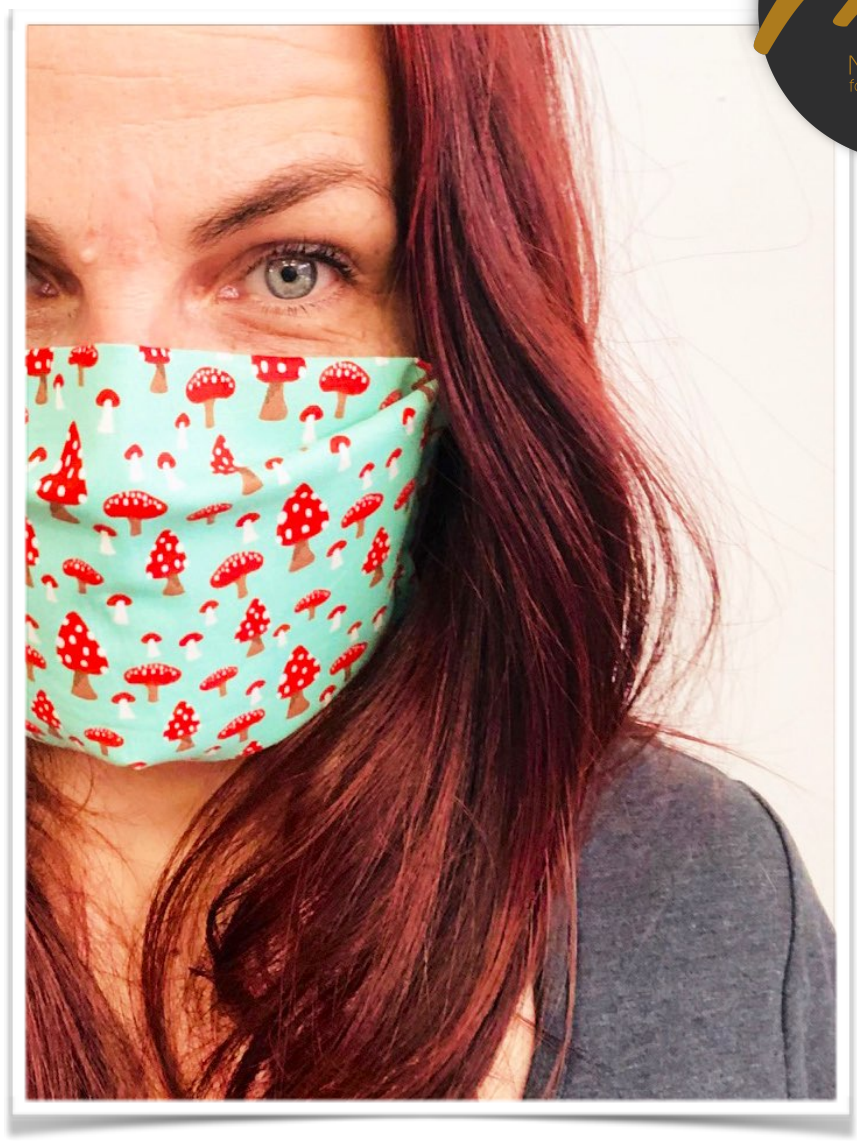
Behelfs-Mundmaske

- Freebook -

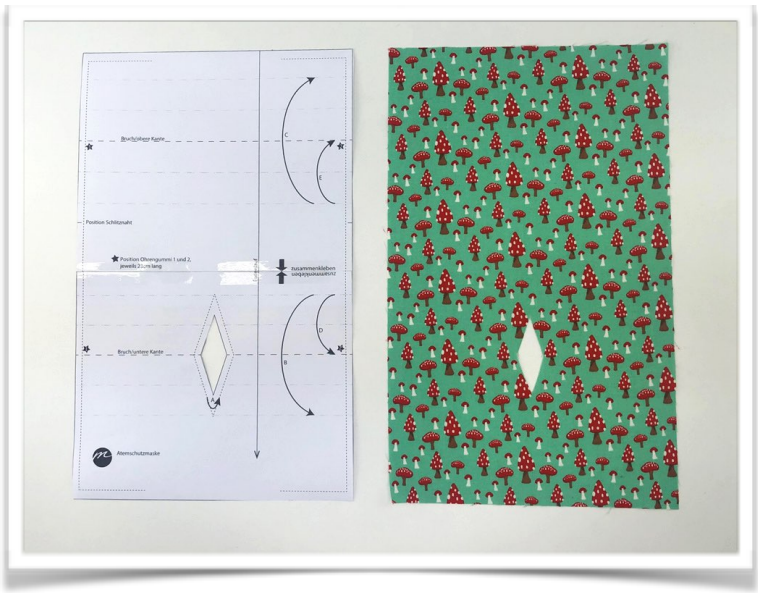
MIRA ROSTOCK
fabric store



Einfache Nähanleitung für eine
Behelfs-Mund-Nasen-Maske.
Gute Passform durch Abnäher am Kinn, mit
innenliegendem Schlitz für Einlagen.
Wahlweise mit Gummiband oder Bindebändern tragbar.

Diese Mundmaske ist weder geprüft noch zertifiziert,
es handelt sich lediglich um einen Behelf.
Die Herstellung und Benutzung erfolgt in
Eigenverantwortung..

Als Material eignen sich Baumwollstoffe, die kochfest und dicht gewebt sind. Alternativ kannst Du gern auch farbige, fröhliche Baumwollstoffe verwenden, welche dann aber vielleicht schneller verblassen...
Zum Glück sind die Masken so schnell genäht, dass man jederzeit Nachschub nähen kann!
Mehr zur Pflege und Stoffauswahl auf Seite 5!



Das Schnittmuster ausdrucken und laut Markierung zusammenkleben.
(Drucker bitte so einstellen, dass das Kontrollquadrat 5x5cm groß ist)

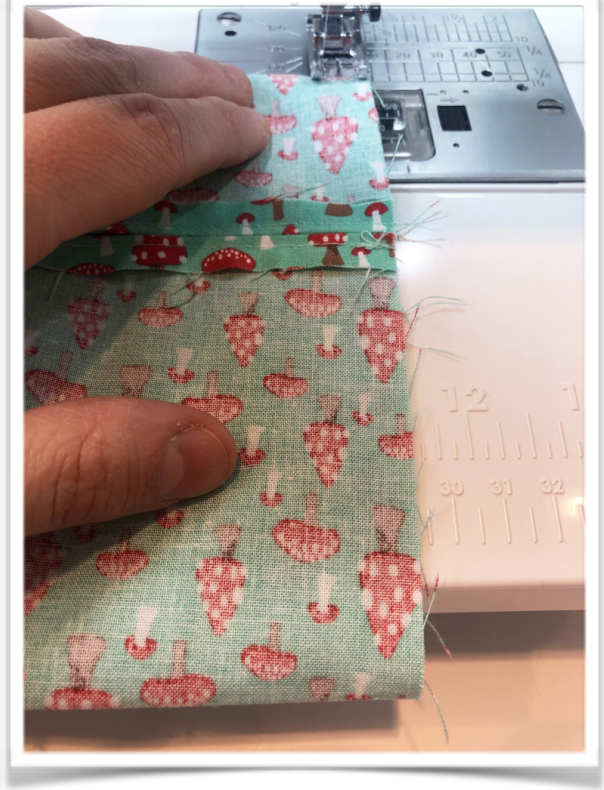
Baumwollstoff einlagig nach Schnittmustervorlage zuschneiden, den Abnäher ebenfalls ausschneiden.
Bei Musterstoffen darauf achten, dass der Abnäher so liegt wie auf unserem Bild.

Die Nahtzugaben sind bereits enthalten!

Den Abnäher rechts auf rechts der Länge nach aufeinander legen und mit einer Nahtzugabe von 0,5 mm zusammennähen.

Schneide die Mitte mit einem Knips bis zur Naht ein, ausserdem die Nahtzugabe an beiden Seiten weg.
Achte darauf, dass du die Naht dabei nicht durchtrennst.

Falte das Stoffstück nun rechts auf rechts so, dass beide kurzen Seiten aufeinander liegen. Stecke und nähe diese zusammen und lasse dabei eine Öffnung, laut Schnittmuster.



Steppe die beiden Nahtzugaben ab Dies geht am besten auf der rechten Seite, wenn die linke Seite noch aussen liegt (siehe Bild). Nähe anschließend die beiden offenen Seiten mit einem Geradstich zusammen.

Schneide die Ecken zurück und wende den Stoff durch die Schlitzöffnung auf die rechte Seite. Forme die Ecken gut aus und bügele alles sorgfältig glatt.

Du kannst nun wählen, ob Du gern Gummibänder oder andere Bänder zum Zubinden einnähen möchtest.
Schmale Gummibänder zum Einhängen hinter den Ohren sind sehr praktisch, wenn die Maske oft aufgesetzt und abgesetzt werden soll. Bänder zum Zubinden hinter dem Kopf sind besser, wenn die Maske länger getragen wird oder der Kopfumfang vorab nicht genau klar ist.
Auf meinen Fotos habe ich leider zu breites Gummiband benutzt, das erwies sich als unpraktisch und unbequem. Besser sind schmale, weiche Gummibänder mit max. 5mm Breite oder schmale Gummikordeln.

Falte nun beide Seiten erst 4 cm nach innen, dann wiederum 2 cm zurück (siehe Bild).. Lege das Gummiband oder das Bindeband zwischen eine dieser Lagen und stecke alles gut fest.

Steppe knappkantig parallel zur Seitenkante ab.

Somit hast Du die Falten und die Bänder fixiert.

Fertig!
Bei festem Sitz passt sich die Maske wunderbar verschiedenen Gesichtsformen an und bildet rundherum einen guten Abschluss.
Durch den Schlitz kannst Du je nach Bedarf noch Einlagen hineinlegen, die austauschbar sind.
Wenn Du magst kannst Du auch noch einen Pflanzbindedraht in die obere Kante einlegen und diese gut um die Nase formen.

ACHTUNG!
Diese Behelfs-Mundmaske schützt den Träger nicht vor Ansteckung durch Viren oder Bakterien!
Sie dient lediglich dazu, andere Personen / Patienten vor eigener Infektion zu schützen.

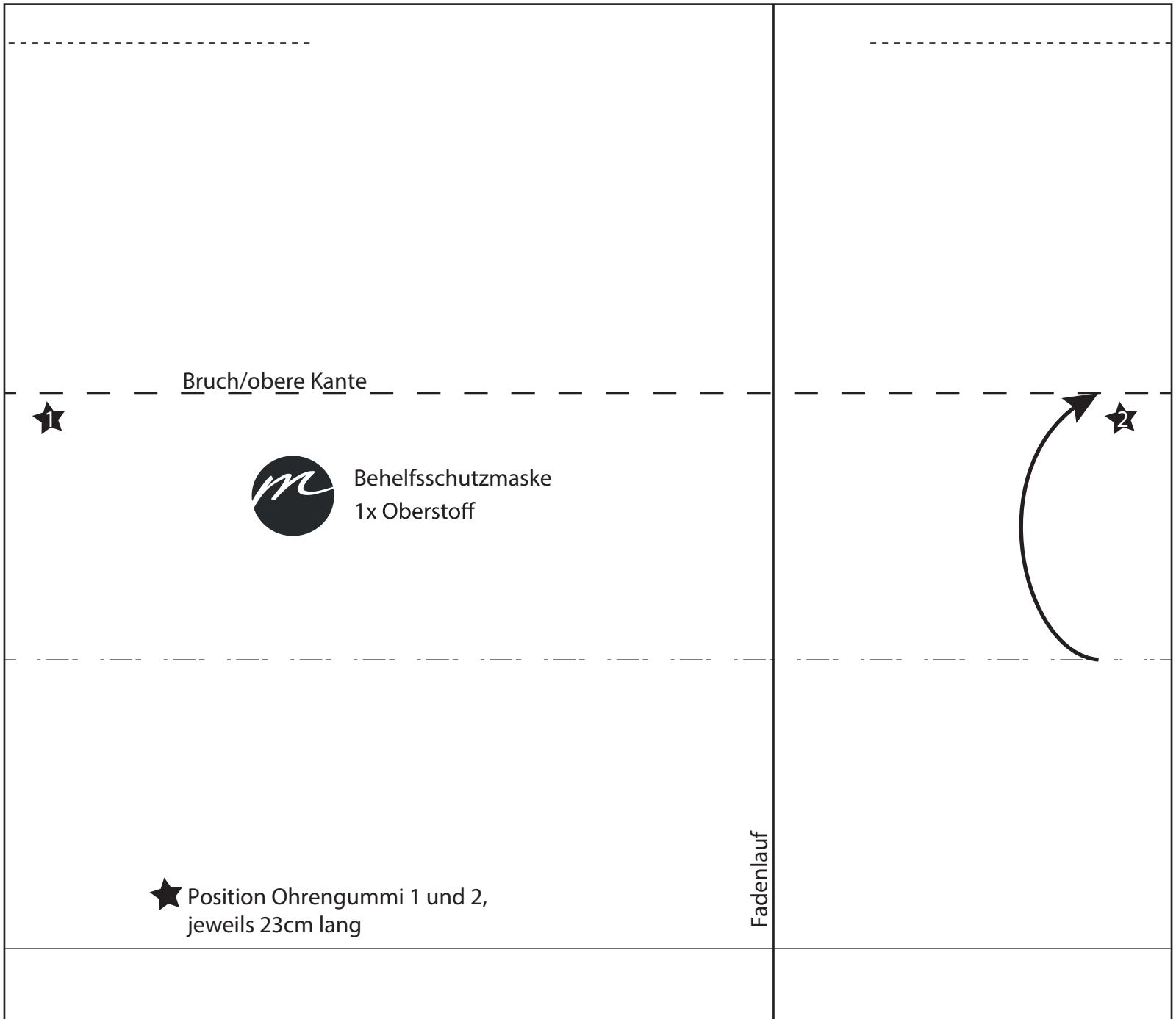
Reinigung/ Handhabung:

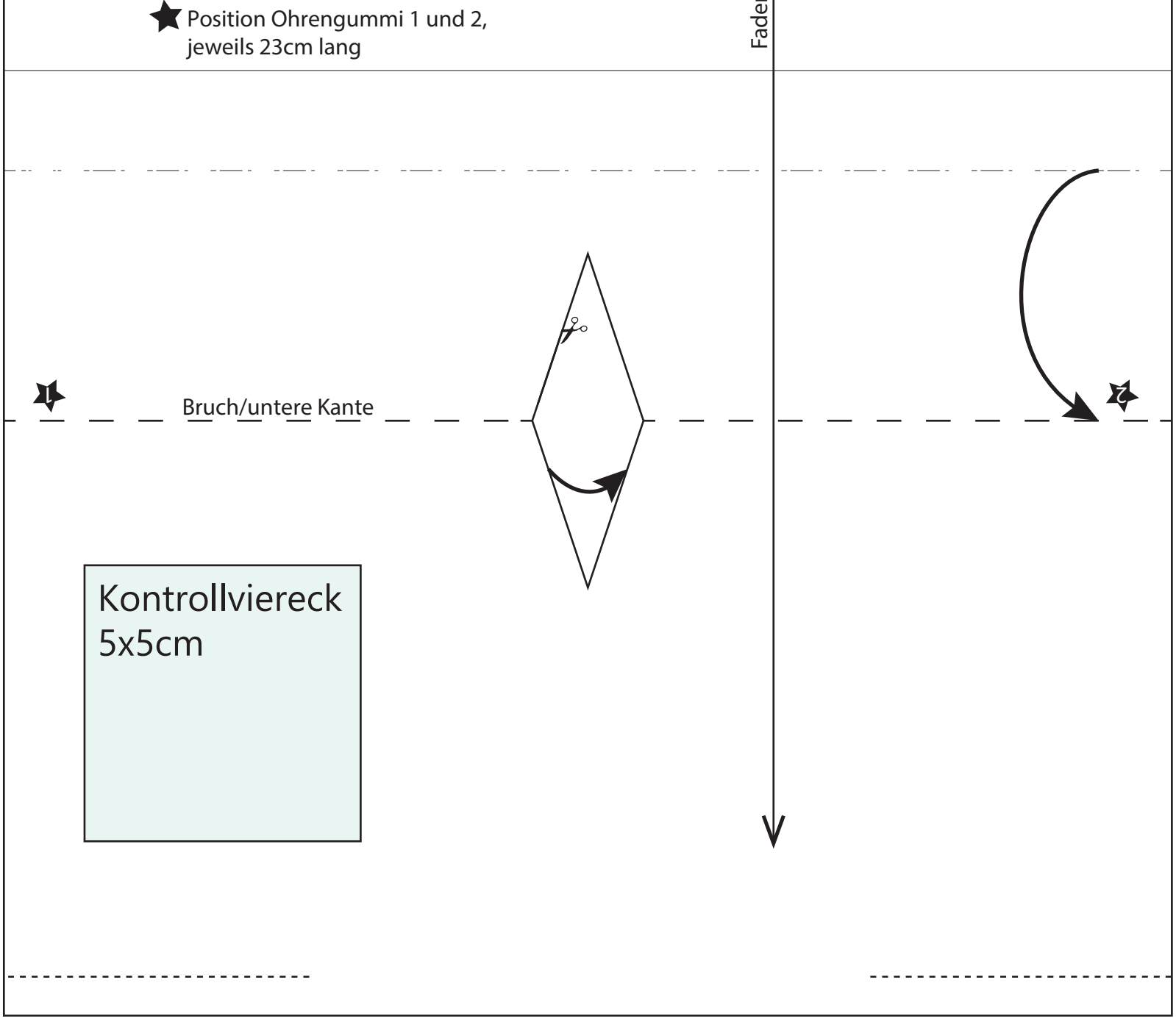
Die Maske möglichst nicht von aussen berühren. Nach dem Abnehmen Hände waschen.
Einmal täglich reinigen - die Einlagen entfernen und die Maske bei 90 Grad waschen/ auskochen.
Bedenke bitte, dass farbige Stoffe bei häufiger Kochwäsche schnell Farbe verlieren können. Besser ist demzufolge ein heller, dichter Baumwollstoff oder unsere Webware ‚HEIDE', welche es in vielen schönen Farben gibt und die jeder Kochwäsche standhält.

Haftungsausschluss:
Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass wir keine Haftung für die Wirksamkeit, die Herstellung oder die sachgerechte Verwendung des Behelfs-Mundmaske übernehmen. Jeglicher Schadensersatzanspruch gegenüber unseres Unternehmens Mira Rostock wegen Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit - unabhängig, ob vom Verwender oder dem jeweiligen Gegenüber - ist ausgeschlossen.

Die Herstellung/Verwendung der Behelfs-Mund-Nasen-Maske erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr.

Es wird darauf hingewiesen, dass auf jeden Fall die Hygienevorschriften des Robert Koch-Instituts zu beachten sind.


Bruch/obere Kante
1
2
Behelfsschutzmaske
1x Oberstoff
Position Ohrengummi 1 und 2,
jeweils 23cm lang
Fadenlauf

Position Ohrengummi 1 und 2,
jeweils 23cm lang

Faden